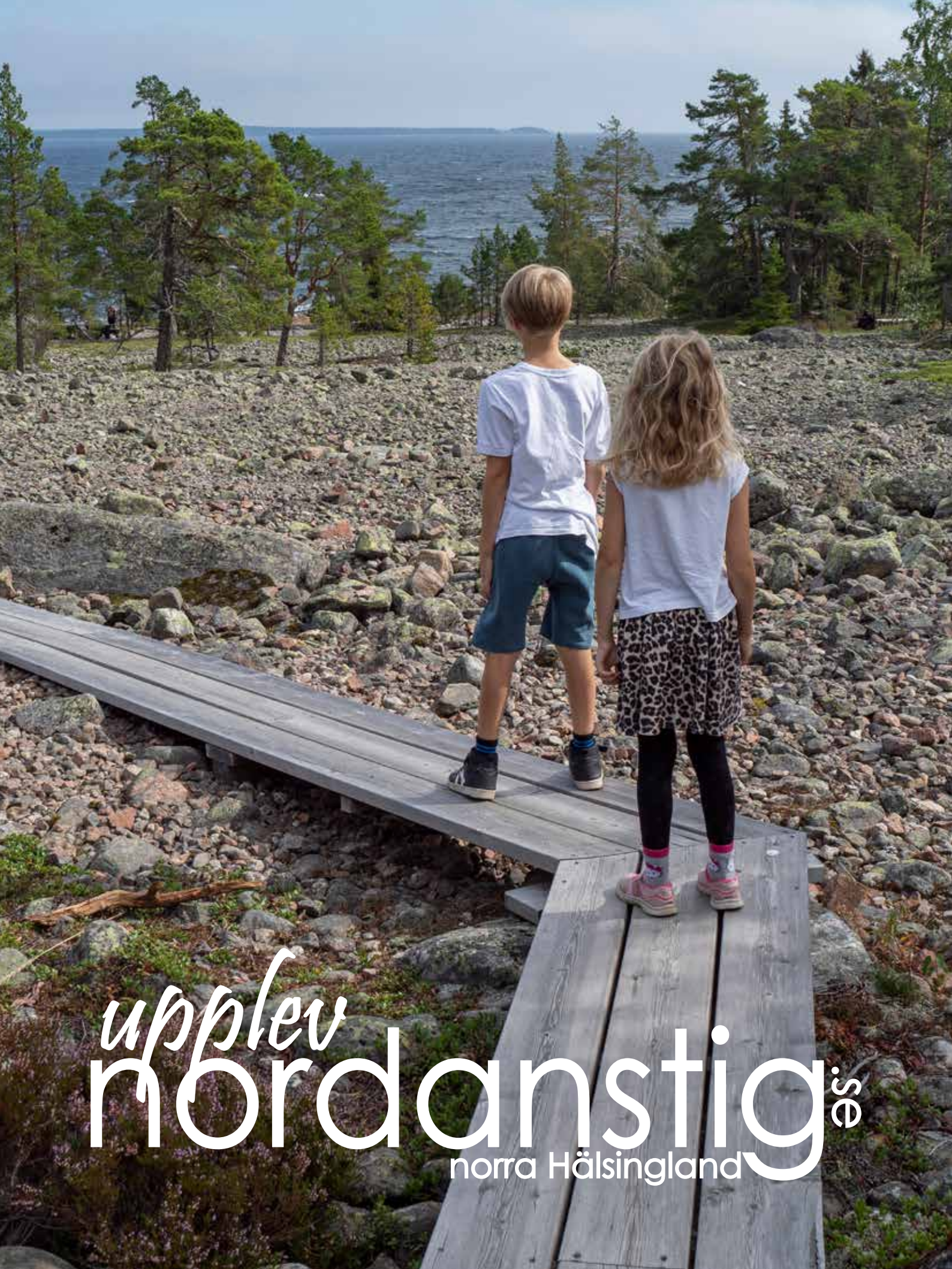




upplev
nordanstig^{SE}
norra Hälsingland

Kanske är vi ett av de allra hemligaste semestermålen!

De som besökt oss glömmet oss inte – och kommer tillbaka. Här hittar du lugnet, naturen och gemenskapen och massor att göra. Kanske drar du upp några abborrar med barnen efter bad och sol eller spelar en runda golf. Eller så åker du längd på isarna eller varför inte utför i skidsystemet med 20 nedfarter och åtta liftar. Här finns plats för livet, spännande möten och gemenskap. Hos oss är det nära till det mesta, men långt mellan badfiltarna på stränderna. Här är det gott om utflyktsmål och vackra miljöer, men ont om köer till glasskiosk och lift. Kanske har du inte hört talas om Nordanstig. Förrän nu.

Innehåll

- 03 | Uppleva
- 19 | Äta
- 22 | Bo

Foto: Elin Sundman, Gunilla Schelin, Johan Adlercreutz, Jöran Österman, Madeleine Engberg, Meta Sjödin, Micke Andersson (Utblick foto), Petra Stoor, Gränsfors Bruk, Sagaliden och Nordanstigs kommun.

Tryck: Stibo Complete 2022



www.upplevnordanstig.se • 0652-361 10 • info@upplevnordanstig.se



NÄRA TILL DOPP I HAV OCH SJÖ

Nordanstigs östra gräns är det öppna havet. Längs kusten hittar du ett pärlband av sandstränder. En av Norrlands längsta finns i Sörfjärden. Vill du hellre söka svalka, plask och lek i lugnare vatten finns många fina badsjöar i det vackra landskapet.

Här hittar du badplatser

- Bjärtsjön, Ilsbo.
- Hasselasjön, Hassela.
- Håckstabadet, Jättendal.
- Koharet, Jättendal.
- Norrfjärden, Gnarp.
- SGU-badet, Bergsjö.
- Sörfjärden, Gnarp.
- Sörsjöbadet, Strömsbruk.



Här kan du läsa om fler bad



Nära *naturen*

SÄTT DIG NED på en trappa, en sten eller stock och bara lyssna. På tystnaden, vinden, fåglarna, en ko som råmar på avstånd. Ta med badkläder på din promenad vid havet. Eller packa ryggsäcken för ett skogsbad i det vilda. Kanske blir det en tur i de natursköna odlingslandskapen med picknickkorgen?

Kusten och höglandet ger naturälskaren obegränsade valmöjligheter. Fiskelägen, båtturer, fåbodar,

utsiktspunkter, skog och landskap genomsurna av slingrande dalgångar där hus och gårdar ligger tätt. Det är några av karaktärsdragen. Det är enkelt att

trivas utomhus i Nordanstig.

VISSTE DU ATT Nordanstig har 28 naturreservat? Här finns två långa och vackra vandringsleder. Kustleden går från Galtström i norr och följer kusten söderut till Sågtäkten, en sträcka på cirka 65 kilometer. Vallstigen tar dig från kusten till inlandet på gamla vandringsleder – från hamnen i Norrfjärden till friluftsbadet i Hassela. Gå hela sträckan på 59

kilometer och övernatta i tält eller välj en dagsetapp. Vandringslederna har rastplatser och vindskydd, och badmöjligheterna är många längs vägen.

VÅR KUST präglas av tallskog, sandstränder, klipphöllar och klapperstensfält. Inåt landet härskar berg och dal. Nordanstigs kommunvapen föreställer en häst för jord- och skogsbruket, nätet symboliserar det så viktiga kustfisket. Lin är Hälsinglands landskapsblomma och landskapsdjuret är lodjur.



Natur i Nordanstig



GILLAR DU HÄSTAR och ridning är Halls Gård i Hassela för dig! Här rider du på islandshästar året om. Turerna går över berg med milsvid utsikt och på stigar utmed de många sjöarna i området. Turerna passar alla åldrar och ovana såväl som rutinerade ryttare.

Njut av Nordanstigsskogarna från hästryggen. Har du tur upplever du mer än bara hästar – kanske björn, räv eller rent av den lufsande järven ...



Boka din ridtur här

HAVSÖRING, GÖS, ÖRING, röding, regnbåge, harr, gädda, abborre ... Vad vill du fånga? Vi har sportfiske och fiskevatten för alla smaker – i sjöar, åar, små tjärnar och hav. Vad sägs om många mil fria vattenvägar i Harmångersån och Gnarpån. Vid Långtjärn erbjuds tillgänglighetsanpassat fiske.

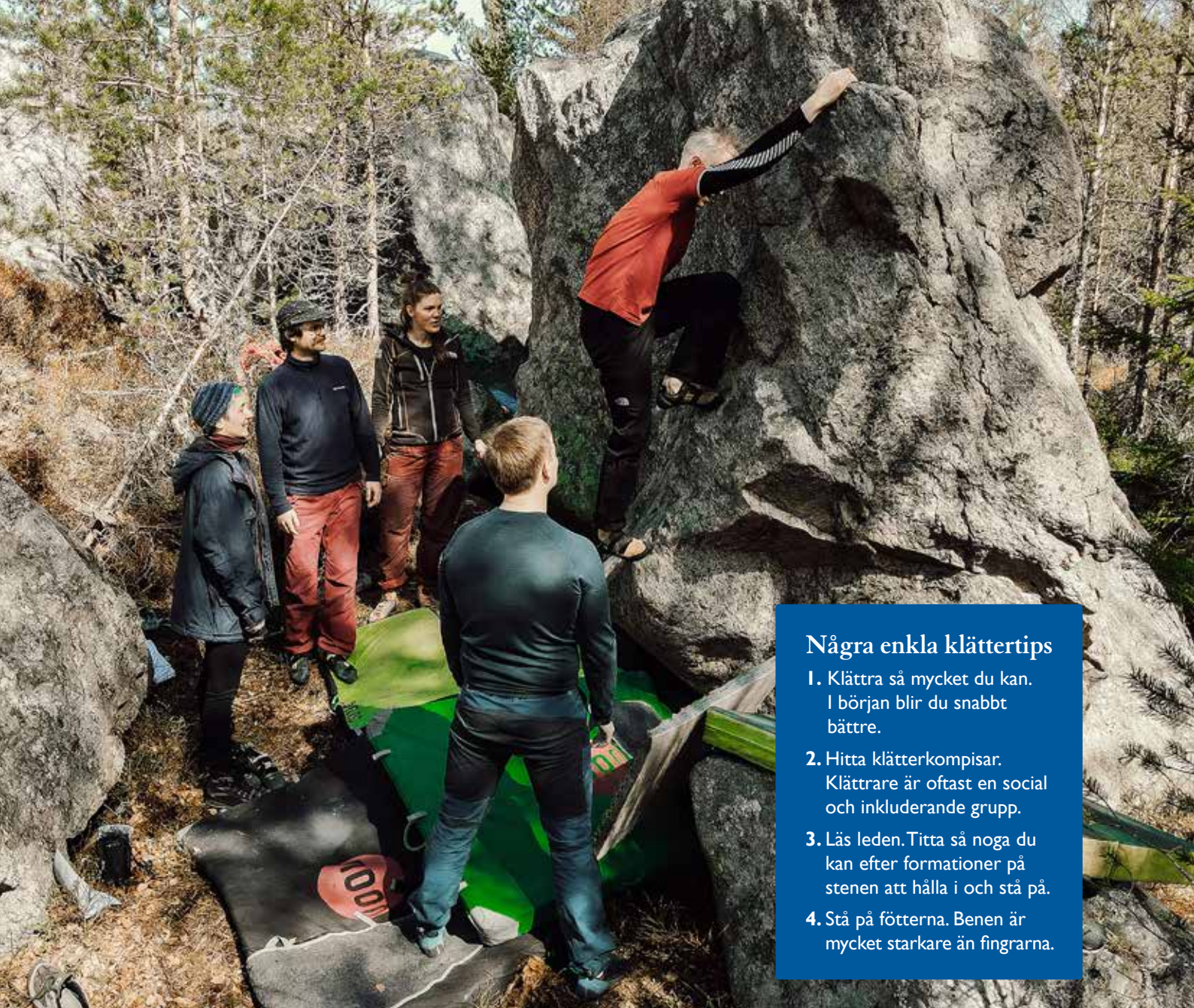
Tips på några fiskeställen

- Bjärtsjön
- Hasselasjön
- Herrgårdstjärn
- Igeltjärn
- Storsjön
- Uppgårdstjärn
- Åstjärn



Hitta fiskelyckan





Några enkla klättertips

1. Klättra så mycket du kan. I början blir du snabbt bättre.
2. Hitta klätterkompisar. Klättrare är oftast en social och inkluderande grupp.
3. Läs leden. Titta så noga du kan efter formationer på stenen att hålla i och stå på.
4. Stå på fötterna. Benen är mycket starkare än fingrarna.

Klättringsäventyr *vid havet*

Sörfjärdensområdets många stenblock erbjuder spännande klättring. Här finns ett av Sveriges största klätterområden och det är bouldering som gäller.



ÖVER 1 000 registrerade klätterleder utmanar både nya och erfarna klättrare. Att klättra utomhus kombinerar friluftsliv och träning. Bouldering är klättring på större stenblock. Madrasser gör att du landar mjukt om du skulle falla.

Både Hudiksvall och Sundsvall har klätterklubbar som hjälper dig ta första steget. Så snöra på dig klätterskorna, krita händerna och ta dig till Sörfjärden!



Hitta stenblocken

Tillbringa *en sommarvecka i Nordanstig*

DAG 1

Ryggsäcken packas med en rejäl matsäck. Sköna skor är viktigt och vi kommer ihåg badkläderna. I dag går turen till skog och mark längs kusten. Vi startar i Sågtäkten och följer Kustleden. Stopp för bad vid någon av stränderna efter rutten. En stunds vila hemma innan dagen avslutas med god middag på någon av de mysiga sommarrestaurangerna.

DAG 2

Solen skiner och lockar till en dag på stranden i Norrfjärden. Vi fyller bilen med filtar och grill, badleksaker och solkräm. Efter korvgrillning, sandslott och havsbad väntar padelbanan i Bergsjö i den milda eftermiddagssolen. Om det mot förmodan regnar besöker vi Nordanstigs kustmuseum i Mellanfjärden eller något av de andra fina museerna.

DAG 3

Som barnen har längtat. I dag bär det iväg till Mellanfjärden och Trolska skogen. Häxan och småfolket väntar. Det blir en spännande och skön promenad i grönskande svalka för hela familjen. På hemvägen gör vi ett stopp för glass – och nyfångad fisk till kvällens middag.

DAG 4

Dagens resa går bakåt i tiden, till Ersk-Matsgården i Hassela – en gård från 1700-talet. Vi stannar till i Gränsfors för en god lunch på Augustas, en av våra sommarrestauranger. På yxfabriken intill köper vi en liten handsmidd yxa perfekt för våra vandringar. Nyglaserade krukor i ockragult från byns blomkruksfabrik blir perfekta på fönsterbrädet därhemma. Till kvällen väntar trerättersmiddag på En liten Sjökrog längst ute på Klasudden med det oändliga havet som fond.

DAG 5

Först en promenad och lite avkoppling. Sedan vill barnen bada. Varför inte utmana familjen med ett dopp i så många sjöar som möjligt? Det blir också stopp på loppmarknader som dyker upp längs vägen. Sommarkvällens lugn infinner sig med metspön i händerna på

bryggan i Hassela där vi avslutade dagens badturné. Om inte vädret är med oss kan bad i regn vara kul och loppisar är oftast under tak.

DAG 6

Vädret bjuder på vandring till fåboden Åsvallen, en etapp av Vallstigen. Efter en härlig promenad över skog och äng smakar det extra gott med lite lunch och en stunds vila i raststugan. De gamla byggnaderna ligger vackert på vall som fortfarande hålls öppen.

DAG 7

Veckan avslutas med några timmars kanotpaddling i Strömsbruk och vi köper härlig rökt fisk hos Vilda fisken på Rönnskär innan det är dags att packa ihop och ta adjö. Vi känner oss välkomna tillbaka!





Aktiv semester

– året runt

Här i norra Hälsingland finns många sätt att röra på sig. Något för alla faktiskt.

Tips för en aktiv semester

Golfbanor i Hassela och Sörfjärden. Padelbanor i Bergsjö, Strömsbruk och Sörfjärden. Tennis i Sörfjärden. Smides- och timringskurser. Gym i Bergsjö, Ilsbo, Gnarp och Hassela. Fiske i insjöar och hav. Löpning – träningsspår/eljusspår. Längdskidor i Bergsjö, Gnarp, Hassela, Jättendal och Ilsbo. Utförsåkning i Hassela. Alternativen är många, sommar som vinter. Välj det som passar dig bäst om du vill röra på dig.



Helena flyttade tillbaka!

Uppväxten i Mellanfjärden var definitivt idyllisk. Men att hon skulle flytta tillbaka, det hade hon inte trott. Det var hennes man som tog initiativet – vilket hon i dag är väldigt tacksam för.

HELENA OCH HENNES MAN JOHAN bodde i Stockholm när de bestämde sig för att testa lyckan i Mellanfjärden.

– Johan hade varit med och spelat teater här i byn under tre somrar. Han upplevde att det fanns ett bra liv här.

– Då trodde jag inte riktigt att vi skulle bli kvar, men vi sa att vi ger det ett år och testar. Vi säkrade upp beslutet med att lova varandra att om någon av oss vill flytta ner igen så gör vi det.

Det är 14 år sedan nu. När de flyttade upp hade Helena redan arrangerat Trollstigen under flera somrar. Ur den idén och en återkommande sommartheater föddes Trolska skogen.

– Den är mitt liv, säger hon.

HELENA, JOHAN OCH DERASTVÅ BARN bor i det hus som Helenas mormor och morfar byggde 1951. Nostalgin sitter i väggarna. Minnet av en barndom där Helena länge var enda barnbarnet och fick mycket tid med de vuxna.

Känslan i Nordanstig hade förändrats en hel del när Helena och Johan flyttade upp, tycker hon.

– Det har hänt väldigt mycket kring landsbygdsfrågorna och hur man ser på landsbygden – åt det positiva. Man börjar se oss som en stor och viktig del i ett samhällsbygge, säger Helena och tillägger:

– Tidigare kändes det mer som att vi på landet var en belastning. Känslan jag har för Nordanstig i dag är att det är en liten, och på ett sätt, väldigt oupptäckt kommun. Det är det som är det bästa (så säg det inte till någon!).

Det finns så otroligt mycket kvar att hitta på och utveckla på olika vis, tycker Helena.

– Naturligheten i att umgås över generationer är fantastisk och att det också verkligen är en kustkommun är väldigt fint, att vi har havet med alla stränder och vackra platser. Fiskebutikerna som legat nere i många år är nu i full gång. Det finns en lust och man vill vara kreativ i sitt liv, på sitt eget sätt.



Namn: Helena Brusell.

Ålder: 46 år.

Bor: Mellanfjärden.

Familj: Maken Johan, 47 år, barnen Doris, 14 år och Agnes, 12 år, hunden Ellen och fyra höns.

Gör: Driver Trolska skogen.

Helenas tips

- Handslaget, repslageriet.
- Campingen Sagaliden – en helt fantastisk plats.
- Sedan har vi förstås Gränsfors bruk, Ersk-Mats-gården och Mellanfjärden.



Trolska skogen



Familjer trivs *i Nordanstig*

Nordanstig erbjuder många aktiviteter för familjer som tycker om att uppleva saker tillsammans.

GÖR EN UTFLYKT till Äventyrsbadet i Hassela. Eller upplev en förtrollad sagovärld i Trolska skogen med häxor och småfolk. Det är en teaterupplevelse för hela familjen, där vindlande stigar och spångar tar dig till en förtrollad värld.

Hyr kanot i Strömsbruk och njut av ett strandhugg i det gröna. För dig som vill upp på hästryggen finns Storskogens hästturer i Hassela. Följ med på ridtur i hälsingeskogarna året runt.

ÅRETS NYHET! Det är nog unikt att bygga en skatehall i ett gammalt kapell. Gnarps skatehall ligger i ett gammalt kapell som har byggts om till en spännande skatehall för såväl ung som lite äldre.

HUR MÅNGA SKIDANLÄGGNINGAR har fostrat en dubbel OS-medaljör? I André Myhrers hemmabacke i Hassela finns skidåkning för hela familjen.

Skidområdet sträcker sig över två toppar med totalt 20 nedfarter och åtta liftar. Den längsta nedfarten är hela 2,5 kilometer med en högsta fallhöjd på 310 meter. Det här är platsen där hela familjen kan njuta av skidåkning, både utför och på längden. Snöäventyrare bokar en guidad skotertur i det vackra vinterlandskapet.

I Gnarp kan du åka skridskor i Gällsta ishall. Bion i Bergsjö visar de senaste filmerna.







Gränsfors

– eftertraktade yxor och krukor

Smide och hantverk har en stark tradition i norra Hälsingland. I byn Gränsfors lever hantverkstraditionen vidare.

GRÄNSFORS BRUK har handsmitt yxor i mer än 100 år. Olika yxor fyller olika funktioner, men gemensamt för alla är hög kvalitet och användbarhet. Här hittar du yxor för alla ändamål, signerad av den smed som hamrat fram den.

GRÄNSFORS BLOMKRUKSFABRIK är känd för sina hantverksmässigt tillverkade lergodsprodukter som konst- och bruksföremål. Här finns lera av en kvalitet som

lämpar sig väl att forma och bränna. Besökarna kan både se och uppleva hur traktens lera bearbetas och förvandlas till vackra nyttoprodukter. Blomkrukorna från Gränsfors, som är huvudprodukten sedan 1930-talet, är något av krukornas mästerverk. De är älskade av odlare och trädgårdsexperten för sin kvalitet och sin enkla, självklara skönhet. I byn Gränsfors lever den traditionella krukmartraditionen vidare. I 1950-talets Sverige fanns runt tjugo sådana fabriker och i dag är Gränsfors en av få verkssamma.



Yxor



Krukor

Kärleken *och kreativiteten lockade*

Att bo i Nordanstig gör att Fredrik Fernlund och sambon Petra Shara Stoor kan förverkliga sina kreativa drömmar.



ITESTADE ATT rengöra ben till Petras skulpturkonst i en tvättstuga i Stockholm – det stank som sjutton och vi var konstant nervösa att någon skulle komma för tidigt till sin tvättid, säger Fredrik och skrattar.

Fredrik och Petra bor och verkar i Vattlång med företaget House of Helsinglight. Här kan de vara kreativa och fokusera på det konstnärliga.

FREDRIK HAMNADE HÄR tack vare Petra, som hyrde en äldre stuga när de träffades.

– Jag bodde då i en lägenhet i Stockholm och var van vid att det var varmt och skönt inomhus. Jag minns att Petra tyckte att det var rätt frustrerande ibland när jag hälsade på vintertid. Stugan var dåligt

isolerad och värmdes upp med el. Jag maxade alla element för att inte frysa. Det var då jag förstod nyttan med vedspisen.

När Fredrik hamnade mellan jobb under en lågkonjunktur kände han att han lika gärna kunde söka jobb i Hälsingland. Under flera år arbetade Fredrik för en marknadsföringsbyrå, men 2017 sade han upp sig och startade eget. Målet var att frigöra mer tid till sina och Petras kreativa drömmar.

UNDER FLERA ÅR stod paret bakom den alternativa julmarknaden Midvinterglöd. Nu fokuserar de på att göra Häxan Baba Yagas hus till en destination som ska locka besökare från hela världen.

Från hela världen kommer också deltagare i Petras kurser i specialeffekter och masker. Pandemin drog ned tempot, men nu trappas kursverksamheten upp igen.

– Ska du göra något storartat och unikt så ska du inte göra det i storstaden där den stora konkurrensen finns. På landsbygden finns enorma möjligheter. Det kostar inte så mycket att göra saker, folk är engagerade och passionerade, säger Fredrik Fernlund.

Namn: Fredrik Fernlund.

Ålder: 41 år.

Bor: Vattlång, i den gamla skolan.

Familj: Sambon Petra, dottern Liv, 3,5 år och sonen Vidar, 3 månader.

Gör: Multikreatör och Digital Wizard. Äger och driver bland annat House of Helsinglight tillsammans med sambon Petra, samt är IT-konsult.

Gör en utflykt!

Värt en omväg brukar man skriva. Men i en liten kommun som Nordanstig hinner du med flera fina upplevelser på en dag.

Fredriks tips

- Utsiktstornet på Glavsberget, Ilsbo.
- Badet i Bjärtsjön, Ilsbo.
- Halls Gård i Hassela med turriddning på islandshästar.



House of Helsinglight



Konstnärernas och konsthantverkarnas paradis

Här blommar kreativiteten året runt.
För dig som är intresserad finns massor att
upptäcka. Allt från Hälsinglands rika kulturarv
till dagens utövare av konst och kultur.



HÄKTET

Mitt i Bergsjö ligger det gamla
häradshäktet från 1893 som är ett
av byns äldsta hus. Sedan slutet av
1990-talet är Häktet Jöran Öster-
mans konstgrafiska verkstad för olika
grafiska tekniker.

Verkstaden är en av få konstgra-
fiska verkstäder i Hälsingland som
också är öppen för yrkesverksam-
ma konstnärers grafiska produktion.

Verkstaden har byggts ut med en
galleridel som visar samtidskonst av
konstnärer från hela landet.

Häktet – Konstgrafisk verk-
stad och galleri är öppet delar av
året med utställningar samt håller
konstpedagogiska visningar för
skolelever.

www.joranosterman.se

MORVIG ART

Hos Morvig Art i Haddäng, Gnarp,
erbjuder konstnären AK Gomes till-
sammans med fotografen och musi-
kern Thomas Gomes dig att titta in i
ateljén och se bland annat fotokonst.
Här finns också minimuseum och
under sommaren gästar flera konst-
närer och musiker kulturgården.

morvigart.se

SJÖBODEN I STOCKA

I mer än 20 år har lokala hantver-
kares hantverk och konst samlats
för försäljning i sjöboden. Intill ligger
"Prämen" som varje sommar gästas
av en eller ett par konsthantverkare.
Följ deras arbete på plats när de
väver eller utför annat hantverk.

sjoboden-i-stocka.webnode.se

HOUSE OF HELSINGLIGHT

I det gamla skolhuset i Vattlång väntar
en annorlunda konstnärlig destina-
tion. Här finns konstutställning, nerv-
kittlande och kreativa konferenser
och kurser i makeup, specialeffekter,
mask och kostym. Här möts kultur-
arbetare från hela världen för kurser
i bland annat specialeffekter.

helsinglight.com

STOORVERK

Galleri Stoorverk är något så
ovanligt som ett drive-in-galleri. Det
kureras av konstnären Janina Stoor
och är öppet dygnet runt. Här gästar
konstnärer med sina alster året runt.
Adressen är Byn 420, Gnarp. (Det är
lätt att stanna till utmed landsvägen.)



HAMNMAGASINET

Hamnmagasinet i Mellanfjärden är fyllt med konsthantverk, konst, mathantverk och design. Butiken som är inne på tjugioandra året drivs av design- och konsthantverkare.

hamnmagasinetmellanfjarden.se

NORDANSTIGSHÄSTEN

Nordanstighästen är en alldeles egen ovanlig ras som påminner om en nordsvensk. Ovanlig inte minst för att den är i smide. Efter att ha arbetat som illustratör i över 30 år inriktar sig nu Gunilla Schelin mer på konsthantverk och smyckesformgivning. I skapandet har bland mycket annat vår egen Nordanstighäst vuxit fram.

schelin-ill.se

GUNNAR GREIBER

Konstnären Gunnar Greiber verkade 50 år av sitt liv i Gnarp. Han hade flera framgångsrika utställningar i Stockholm på 1960- och 70-talen. Gunnar och hans fru Else Nyström Greiber testamenterade cirka tusen konstverk till Nordanstigs kommun.

nordanstig.se/gunnargreiber

LANGSBO KONSTHALL

I en av Hasselas exteriört vackraste gårdar bor Jonas Pettersson och Sofie Weijosdotter Pettersson. Den tillhörande logen har inretts för utställningar med svensk och internationell samtidskonst. Här finns också radiomuséet med Lundstedts kända samling av radioapparater.

langsbokonsthall.se

FREDRIK THELIN

I gamla herrgården i Högen finns Mästersmeden Fredrik Thelin som sedan 1995 har arbetat med detta fantastiska hantverk. Smide med passion och eld, en hyllning till livet, kärleken och moder jord.

fthelinsmide.se

Se fler konstnärer





Besök gamla **hus och gårdar**

Hälsingebönderna började bygga stort och inreda påkostade rum för fest redan under 1600-talet. Med tiden byggdes fler och ännu större hus och kulmen nåddes på 1800-talet. Hälsingegårdar är samlingsnamnet för dessa äldre och välbevarade bondgårdar.

SEDAN 2012 är Hälsingegårdarna upptagna på Unescos världsarvslista. Sju utvalda gårdar i Hälsingland är listade för sina väggmålningar och dekorationer. De sju representerar alla de övriga Hälsingegårdarna, som lokalt ofta fungerar som hembygdsgårdar eller bygdegårdar. Från Nordanstig når du flera av dem på en timme med bil.

På semesterns hemmaplan i Nordanstig kan du besöka flera intressanta miljöer. Gropgården i Harmånger, Jättendals hem-

bygdsgård, Hazeliussgården i Älgered och Ersk-Matsgården i Hassela. Här får du en känsla av hur livet såg ut och hur jordbruket bedrevs i äldre tider.

Vi har också våra fantastiska hembygdsgårdar, som på olika sätt representerar Hälsinglands historia. Det finns en att besöka i alla våra sex socknar i Nordanstig; Bergsjö, Gnarp, Hassela, Harmånger, Ilsbo, och Jättendal.



Mer om gårdar





Res inte långt, res i tiden istället

SE HUR MAN LEVDE i mitten av 1800-talet och hör historien om när de första finnarna slog sig ner 1598 i trakten runt Kölsjön i Hassela. Promenera bland de gamla byggnaderna och upplev känslan från förr och lyssna på den kunniga guiden som berättar om människorna och livet på gården för länge sedan.

Gården består av ett flertal byggnader. Ett gammalt vattenverk är renoverat och körs vissa dagar. Här fanns alla ekonomibyggnader som behövdes för att gården skulle klara sig själv under självhushållets dagar. Marken kring gården brukas i dag med gamla metoder och det odlas äldre sorters grödor. Slåttern sker för hand eller med hjälp av häst.

Här kan du fika på gårdstunet, njuta av kokkaffe och kaffeost eller varför inte prova den hemlagade ostkakan med saftsås.



Ersk-Matsgården

Passa på att lära dig lite mer

Vill du veta mer om yxor, strömmingsfiske eller hur lotsen arbetade? Hos oss i Nordanstig kan du besöka en rad små museer som vart och ett kopplar till traktens svunna tider.



Historia i Nordanstig

- Brandmuseum i Gnarp.
- Foto- och kameramuseum i Strömsbruk.
- Nostalgimackar i Gällsta, Sörfjärden och Grängsjö i Gnarp.
- Nordanstigs kustmuseum i Mellanfjärden.
- Ingaskärs lots- och hamnmuseum i Stocka.
- Radiomuseet i Hassela.
- Strömsbruks ortsmuseum.
- Yxmuseet i Gränsfors.



De hittade sitt drömhus

Två små sneda luckor ner till en källare – det var anledningen till att Annika von Schlieben flyttade till Gnarp.

HUSET LAG MITTEMOT Ica, och hade entré till källaren. Där kan jag ha min chokladtillverkning! sa Annika och tillägger skrattande: – Min sambo hade ingen talan!

Det var nästan precis tio år sedan som Annika von Schlieben tog med sig familjen och flyttade till Gnarp. Hon och sambon bodde i Stockholm med sitt första barn och hade börjat fundera på att röra sig uppåt i landet. Var de skulle hamna hade de ingen aning om när de började leta efter sitt drömhus.

– Det var kring jul som vi fick syn på huset på Hemnet för första gången, men vi kunde tyvärr inte titta på det då, berättar Annika.

LYCKLIGTVIS VAR INGEN ANNAN intresserad så huset dök upp igen fram på västkanten och den här gången högg de snabbt. De åkte upp och tittade och bestämde sig nästan direkt.

– Vi visste ingenting om Gnarp, trots att jag vuxit upp i Hudiksvall. Men vi slog till!

Både Annika och sambon har kvar sina jobb i huvudstaden, men sköter dem på distans. Utöver det driver de flera verksamheter i Gnarp. Annika äger bland annat DarkPassion, där hon tillverkar och säljer chokladpraliner. De håller också igång Hälsostudion i Gnarp och webbshopen Pralinaskar.se. Som om det inte vore nog har de fler planer inför framtiden.

OM ANNIKA HADE frågat en yngre version av sig själv om hon trodde att hon skulle bo i Gnarp i dag hade hon nog fått ett nekande svar. Nu är hon väldigt glad att de hamnade just här.

– För oss som företagare är det ett väldigt bra läge. Det finns så många andra entreprenörer här. Det är en anda vi uppskattar. Sedan finns allt vi behöver till vardags nära. Mataffär, bibliotek, skola, dagis, idrottsmöjligheter. Vi behöver inte åka långt för att få ihop vår vardag.



Namn: Annika von Schlieben.

Ålder: 45 år.

Bor: Gnarp.

Familj: Sambo och två barn som är nio och tretton.

Gör: Jobbar med sökmotormarknadsföring hos researrangören Ving, äger och driver DarkPassion, driver Hälsostudion Gnarp och Pralinaskar.se tillsammans med sambon.

Annikas tips

- Jag gillar att vara ute i skog och mark, vandra längs lederna. Senast gick vi längs Kustleden. Fantastiskt fint bitvis – rekommenderas!
- Sol och bad vid havet.



DarkPassion



enlitenstjokrog.se

Smaka *på Nordanstig*

Varje plats har en smak. I Nordanstig smakar det skog och hav. Men här finns även andra läckerheter att upptäcka.

HOS OSS FINNS flera lokala producenter och vår smakkarta visar ett urval av dem. Vissa kan besökas, andra kontaktas för beställning och några säljer sina produkter i butikerna runt om i trakten. Köp med dig av allt – från hjortronsylt, choklad och pepparkakor till nyfångad strömming, spannmål och grönsaker. Du kan också mätta magen på plats, flera av våra restauranger serverar produkter från lokala producenter på tallriken.



mellanfjardensdeli.se

1 AUGUSTAS RESTAURANG

Augustas i Gränsfors serverar mat till största delen tillagad av lokalproducerade råvaror. Gränsfors 321, 070-557 19 61

2 BERGSJÖ COCOSBOLLAR

Småskalig produktion av kokosbollar som går att köpa i lokala livsmedelsbutiker. Bergvägen 4, Ilsbo, 070-341 03 65

3 CAFÉ SKÅRET

Mysigt kafé vid havet i Norrfjärden. Inrymt i ett gammalt ismagasin och drivs av Norrfjärdens hamnförening. 070-569 69 51

4 DARKPASSION

Praliner i mörk choklad med olika smaksättningar. Bergevägen 27, Gnarp 070-353 13 23 darkpassion.se

5 EN LITEN SJÖKROG

En pärla längst ut på Klasudden. Serverar säsongens råvaror med en egen twist. Klasviksvägen 24, Sörfjärden, 070-277 91 61 enlitenjsjokrog.se

6 ERSK-MATSGÅRDEN

Hemlagad mat på gammaldags vis med lokala råvaror. Lindsjön, Hassela, 072-238 59 90 nordanstig.se/erskmats

7 FISKBODEN I SÖRFJÄRDEN

Försäljning av rökt och gravad lax, räkor med mera. Strandvägen 10, Sörfjärden, 070-344 87 46 mittsorfjarden.se

8 GREVGÅRDEN

Försäljning av lammkött, ägg och fårsinn. Här finns också lokala hantverk av ull. Edsäter 77, Harmånger 070-191 55 22 grevgardensfarskinn.se

Kölsjön

6

305

9 GRYTTJE SLAKT & LANTBRUK

Lokalt gårdsslakteri i Gryttje, Gnarp. Säljer närproducerat kött av hög kvalitet. Gryttje 649, 073-833 94 57

10 HÅRTE-HONUNG

Lokalt odlad och slungad honung av högsta kvalitet. Säljs i lokala butiker. 073-622 32 54

11 HÄLSINGESYLT

Familjen har i tre generationer kokat sylt på lingon, blåbär, hallon, hjorton med mera. Sylten säljs i lokala butiker och i övriga landet. halsingesylt.se

12 INNEGÅRDEN I VÄSTTJÄR

Odlar och säljer grönsaker på friland, mest rotfrukter och kål, samt potatis. Säljs i lokala butiker. Västtjär 13, Ilsbo, 070-313 50 64 innegarden.se

13 KOKO KAMBUCHA

Fermenterad probiotisk dryck baserad på te! Swishbutik. Fröstengatan 17, Jättendal, 073-63 17 055

14 LINDHS BAGERI OCH KRONANS BUTIK

Bröd från lokalbageriet och de kända pepparkakorna. Även lokalproducerad sylt och fika. Fröstengatan 3C, Jättendal, 073-094 50 00

15 MELLANFJÄRDENS DELI

Här hittar du hembakat hällbröd, rökt och gravad lax och räkor med mera. Hamnvägen 20, Mellanfjärden, 073-825 57 53 mellanfjardensdeli.se

Hassela

305

16 MÅSEN CAFÉ & RESTAURANG

Meny där lokala leverantörer bidragit till innehållet på tallriken. Strandvägen 20, Stocka, 070-744 08 82 cafemasen.com

17 RESTAURANG SJÖMÄRKET

Här serveras nyfångad fisk eller en ångande gryta på ortens råvaror. Hamnvägen 26, Mellanfjärden, 0652-161 15 mellanfjarden.se

18 STENSVEDEN GÅRD

Andelsjordbruk med ekologisk odling och försäljning av grönsaker och rotfrukter. Åsbacken 221, Gnarp, 072-735 99 66 stensveden.se

19 VILDA FISKEN

Hållbart fiske vid hälsingekusten. Försäljning av rökt och gravad lax, räkor med mera. Rönnskär 12, Stocka, 070-525 69 17 vildafisken.com

20 ÅKVARN GÅRDSBUTIK

Gammal, traditionell kvarn där säd fortfarande mals till olika mjölsorter. Åvägen 2, Jättendal, 070-357 43 38 akvarn.se



Bli mätt i Nordanstig



visitsagaliden.se

Välj hur du vill sova

Var du än bor i vår lilla kommun har du alltid nära till det härliga. Ibland har du gångavstånd, annars når du det mesta efter en kort stund i bil eller buss.

HOS OSS FINNS FLERA boendalternativ att välja bland. Räcker det med en plats att slå upp tältet? Eller vill du hellre ha några sköna nätter mellan vita lakan i ett sommarromantiskt hotellrum i Mellanfjärden? Njut på fridfulla Sagaliden i Bergsjö vid Storsjöns strand. Trots att anläggningen är relativt ny är den redan en succé. Bra bor du också på den nyrenoverade campingen i Sörfjärden. Toppfina stugor och platser för husbil eller tält. Stormtrivs på Nygårdens Bed & Breakfast i Harmånger, där du får ynnesten att bo på en hälsingegård.



Här hittar du boenden



Annersia – andra sidan
Annavar, annervar – varannan
Bra nog – rätt mycket
Chalur – misstänksam
Dôven – känna sig hängig, olustig
Falas – färdas
Gammelvâla – gammeldags
Hugvill – yr i huvudet
Joll, jåll – löjlig, löjligt
Kurka – inte orka med
Lamä – intill, tillsammans med
Ohappa – i misshugg, av misstag
Ohôga – ovillig
Pjål – larvigt
Rämja – skrika, ropa
Trynfala – pussa
Uma – tjuta, utstöta osamman-
hängande ljud
Vala – världen
Åbleka – låtsas inte om / ovetande
Ôcken – Vem?

Välkommen tillbaka

www.upplevnordanstig.se

0652-361 10

info@upplevnordanstig.se



Följ oss på: @upplevnordanstig
#upplevnordanstig #norrahalsingland

upplev
nordanstig
norra Hälsingland



NORDANSTIGS
KOMMUN

